

第6回

# 市民健康セミナー

— 健やかな脳と心臓のために —

日時

2024年

4月13日 土 15:10-16:40

場所：緑公会堂（緑区総合庁舎内）  
横浜市緑区寺山町118（地図裏面）

定員：500名

**入場無料**（申し込みは不要です）

直接会場にお越し下さい

第1部

15:10～15:50

「あたまの心配にお応えします」  
～脳卒中予防/もの忘れ/頭痛～

講師：かもい脳神経クリニック 院長 小菊実先生

第2部

16:00～16:40

「生活習慣病  
治療から始まるハッピーライフ」

講師：三保町内科・循環器クリニック  
院長 小野文明先生

第6回市民健康セミナー事務局

お問い合わせ

TEL:045-532-3800